

# 新型コロナウイルス感染症 療養のお役立ちサイト

(更新日 2022年8月10日)



<p><b>新型コロナウイルス感染症に関する健康状態の確認について</b></p> <p><a href="https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000970968.pdf">https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000970968.pdf</a></p> <p>My HER-SYS の登録方法を説明しているサイト</p>	
<p><b>自宅療養サポートセンター（うちさぼ東京）のご案内</b></p> <p><a href="https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/shien/uchisapo_tokyo.html">https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/shien/uchisapo_tokyo.html</a></p> <p>食料品配達やパルスオキシメーターの貸し出し申し込みサイト</p>	
<p><b>東京都宿泊料用施設のご案内</b></p> <p><a href="https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2021/11/12/documents/26.pdf">https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2021/11/12/documents/26.pdf</a></p> <p>宿泊料用を希望する方の申し込みに関するサイト</p>	
<p><b>感染拡大時療養施設（無症状・軽症者のみ）</b></p> <p><a href="https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/shien/syukuhaku_tss.html">https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/shien/syukuhaku_tss.html</a></p>	
<p><b>杉並区役所ホームページ 感染した場合</b></p> <p><a href="https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/kansensho/covid-19/kansen_noukousessyoku/1068368.html">https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/kansensho/covid-19/kansen_noukousessyoku/1068368.html</a></p> <p>検査で陽性になった後に必要な最新情報が得られます</p>	
<p><b>濃厚接触者となられた方のための検査キット申し込みサイト</b></p> <p><a href="https://tokyo-testkit.jp/">https://tokyo-testkit.jp/</a></p> <p>濃厚接触者が自分で検査するためのキットを申し込むサイト</p>	
<p><b>療養証明が必要な方へ</b></p> <p><a href="https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/shien/ryouyousyouseisyo.html">https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/shien/ryouyousyouseisyo.html</a></p> <p>療養証明書が必要な方に役立つサイト</p>	